

Bonjour,

Vous allez être hospitalisé ou venez d'être hospitalisé ?

Voici un aide-mémoire pour vous aider à préparer au mieux votre séjour.

**Les indispensables :**

• Robe de chambre	<input type="checkbox"/>
• Chemise de nuit ou pyjama s'ouvrant sur le devant (2 selon la durée prévisible du séjour)	<input type="checkbox"/>
• Sous-vêtements propres et en nombre suffisant	<input type="checkbox"/>
• Bas de contention si besoin	<input type="checkbox"/>
• Pantoufles antidérapantes	<input type="checkbox"/>
• Survêtement ou vêtements confortables et chaussures	<input type="checkbox"/>
• Linge de toilette (1 serviette éponge pour le corps, 1 pour les cheveux)	<input type="checkbox"/>
• Déodorant	<input type="checkbox"/>
• Brosse à dents et dentifrice	<input type="checkbox"/>
• Savons ou gel douche	<input type="checkbox"/>
• Shampoing	<input type="checkbox"/>
• Ensemble de rasage	<input type="checkbox"/>
• Peigne ou brosse à cheveux	<input type="checkbox"/>

**Les petits plus :**

• Lingettes humides	<input type="checkbox"/>
• Brumisateur	<input type="checkbox"/>

**Pour vous divertir :**

• Lecture (magazines, livres)
• Lunettes et prothèses auditives
• Casse-tête, mots croisés, sudokus
• Radio (et écouteurs)
• Papier et crayons
• Lecteur MP3 (et écouteurs)

